

ENSEMBLE  
SOLIDAIRE  
AU  
TRAVAIL



## Historique

L'APF créée en 1933 et reconnue d'utilité Publique, est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes en situations de handicap (déficiences motrices, polyhandicaps).  
Et qui rassemble !!!!

15 000 Salariés

30 000 Usagers

26 000 Adhérents

25 000 bénévoles

## SOMMAIRE

Les différentes formations

Quelques postes

Journée inter-défi

Les voyages

Iles d'Yeu, Italie

Un sportif à l'ESAT

Les acteurs du journal



## Les formations.

Il y a plusieurs formations dont une que j'ai faite avec Fabienne qui s'appelle confiance en soi.

Nous avons fait un passeport pour développer la confiance en soi.

Nous avons également fait différents exercices de respiration, de communication (savoir écouter et parler en public).

Nous avons vu les qualités de soi au niveau du travail; et nous avons fait des photos. A la fin nous avons invité deux moniteurs de l'ESAT.



Il y a une autre formation proposée par l'ESAT qui s'appelle PSC 1. Les participants ont fait des exercices sur un mannequin, comme si c'était une personne.

Ils ont utilisé un défibrillateur.

Ensuite ils ont travaillé avec des pictogrammes de dangers et des dessins sur un tableau.

A la fin, ils ont reçu le diplôme du PSC1 après un test de mise en situation de secours.

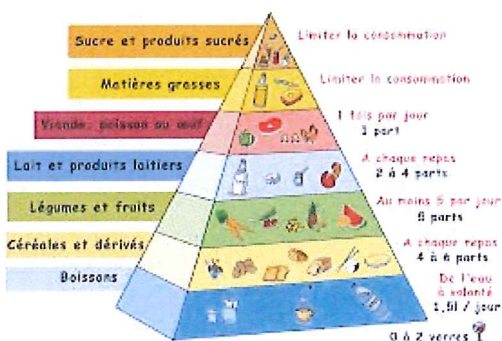
Une formation appelée entretien des véhicules est proposée aux personnes qui passent leur permis de conduire ou qui ont un véhicule.

Ils ont appris à faire les vérifications du niveau d'huile et celle du lave glace pour voir s'il reste du liquide; ainsi que la vérification des freins, de l'éclairage et la pression des pneus.



Une formation est proposée sur l'hygiène, pour savoir comment bien se laver les mains avec les produits.

Nous avons également regardé des diaporamas pour savoir comment s'habiller et manger équilibré.



Anne Marie S / Aurélien

## Le manutentionnaire :



Un manutentionnaire est une personne qui alimente les différents postes de travail. Il doit obligatoirement porter des chaussures de sécurité (c'est une des règles de sécurité). Il met également le produit fini sur palette et effectue le filmage (mettre du film plastique tout autour du produit pour éviter qu'il ne tombe).



## Description d'un poste :



A l'ESAT, nous travaillons sur la fabrication de bacs de sécurité. Ce sont dans ces bacs que les convoyeurs de fond transportent les billets de banque. C'est une activité très intéressante mais qui nous demande beaucoup de concentration et des gestes fins.



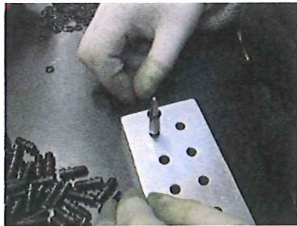


## Description du poste: Suntec

Les différentes étapes pour la fabrication de composants pour brûleurs à fioul.  
(pompes réchauffeurs = Régulateurs)

### Description de la procédure :

Il faut prendre un gabarit, un cône ainsi qu'un joint de visse de réglage.  
(Petites ou grosses toriques)



Ensuite, nous devons mettre directement les visses de réglage sur le gabarit, nous servons d'un cône et le passons sur la tête de visse, nous prenons un joint torique et le faisons glisser jusqu'à la gorge (butée).

Devant la visseuse,

nous regardons à l'œil s'il ne manque pas le joint.

Nous positionnons la tête de la visse en haut de la chemise et nous insérons la chemise dans le support de la visseuse, la tête orientée vers l'embout.

Il faut pousser la chemise jusqu'à l'arrivée de la butée, et ensuite évacuer la chemise par la goulotte.

(Tube qui est relié, du poste de travail jusqu'au bac final)



Une fois que le bac est terminé, il ne faut pas oublier de remplir la feuille de traçabilité.



## L'avis des travailleurs du conditionnement



Quelle est la tâche que tu effectues sur ta section ?

Marie Claude : «je fais l'étiquetage des boites ainsi que le comptage».

Maria : «J'effectue le conditionnement des pansements».

Giovanni : «Je fais le Montage des cartons sur les palettes et j'approvisionne les autres travailleurs. J'effectue également le contrôle.»

Christine L : «Je vérifie que tout soit bon, et je vérifie le bon de livraison une fois le travail terminé. Je fais également du conditionnement de pansements.»

Christophe : « Je contrôle les pansements, je monte les boites et je pose les étiquettes. »



Quel est ton avis sur ton poste ?

Marie Claude : « Mon poste est très bien.»

Maria : «Bien !»

Giovanni : « Très bien, c'est un travail propre.»

Christophe : «Très bien !»

Christine L : «Le travail est très fastidieux. Il faut faire très attention sur cette section concernant les pansements et surtout pour remplir les papiers (fiches palette et fiches qualité).»

Comment trouves tu l'ambiance?



Marie Claude : «L'ambiance est agréable, nous sommes tous solidaires les uns avec les autres.»

Maria : «Je la trouve bonne.»

Giovanni : «L'ambiance est très bonne.»

Christophe : «Parfois nous avons nos soucis personnels qui empiètent sur notre travail et les relations avec les collègues. Mais en général, l'ambiance est très bien.»

Christine L : «L'ambiance est agréable et nous sommes tous solidaires malgré nos soucis personnels qui empiètent parfois sur notre travail.»

Christine L / Aurélien C





## Détachement jouets :



Tous les ans, fin novembre la mairie propose aux enfants démunis (0 à 10 ans) des cadeaux de Noël. Notre rôle est de vérifier que les jouets sont propres et en bon état. Pour les livres, nous regardons qu'il n'y a pas de prix, et qu'ils ne sont pas déchirés ni marqués par des écritures. Enfin pour les peluches nous regardons qu'elles ne soient pas abîmées et nous enlevons les étiquettes. Du personnel de la mairie est aussi présent pour nettoyer les jouets.



Ensuite, nous faisons des paquets en forme de papillotes. Il y a quatre tranches d'âges de 0 à 1 an nous les fermons avec du bolduc argent, de 2 à 3 ans c'est un bolduc vert, de 4 à 6 ans du bolduc rouge enfin pour la tranche 7 à 10 ans nous utilisons du bolduc doré.



Enfin, nous comptabilisons le nombre de paquets dans chaque carton. Les cadeaux sont ensuite distribués par la mairie.



Anne Marie S / Romain S

# La journée inter régionale



C'est un moment qui permet une rencontre transversale et une visibilité des acteurs APF de 4 départements de Bourgogne et de 2 départements de Franche-Comté.

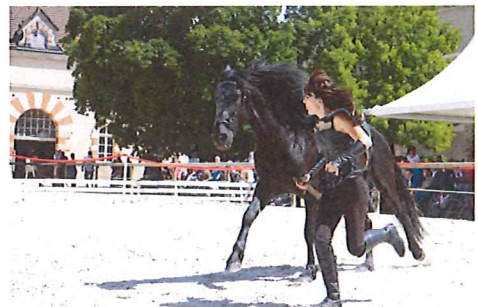
C'est un évènement qui a lieu depuis 9 ans. Cette année le lieu d'accueil était à Cluny, ce qui nous a permis de découvrir un site historique.

Dans cette ville nous avons aussi pu assister à une représentation équestre, et un rallye culturel dans la ville a été organisé.

Ce lieu nous a permis d'accueillir au moins 500 personnes. La journée inter-régionale se reconduira l'année prochaine le 14 juin 2014 à Nevers.



Maxime B/ Romain S



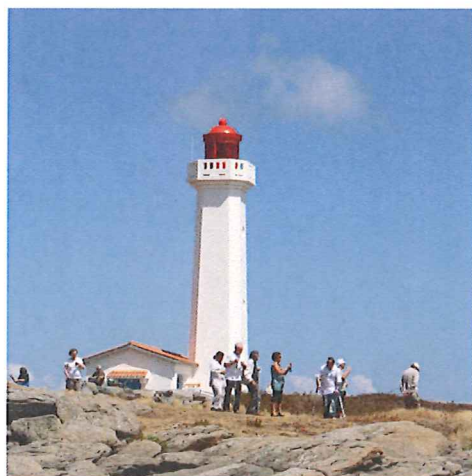


## Voyage à l'île D'Yeu



Vendredi matin, très tôt, Nous avons pris le bus pour arriver à Fromentine dans l'après-midi. J'étais avec mes collègues dans le bus. A midi, le bus s'est arrêté sur le parking de l'autoroute pour manger ensemble, puis nous avons repris la route.

Arrivée à Fromentine, j'ai mis mes sacs sur le bateau dans lequel je suis monté pour aller sur l'île d'Yeu.



Le soir, j'ai rangé mes affaires dans ma chambre (dans la maison de vacances).

En une semaine j'ai visité des châteaux, des villes et des villages, j'ai profité de la mer et de l'île d'Yeu.

J'ai fait également du tir à l'arc, de la promenade à cheval, des jeux de pétanque...

Pour finir le voyage, le dernier soir nous avons fait la fête. Nous avons dansé et mangé jusqu'au matin.

Le vendredi nous avons repris le bateau pour retourner à Fromentine où nous avons retrouvé le bus.



A l'ESAT APF mes parents m'attendaient.

J'ai bien aimé faire de la calèche à cheval, du tir à l'arc. J'ai bien mangé au resto. Mais je n'ai pas aimé faire de la voile et danser.



Clément/ Aurélien



Voyage en Italie  
Lucignano (Toscane)  
Du 30/06/2013 au 06/07/2013

Nous avons visité un vignoble et nous avons goûté plusieurs vins. Nous avons également visité plusieurs villages de l'Italie et nous nous sommes détendus avec la relaxation et les soins de beauté.



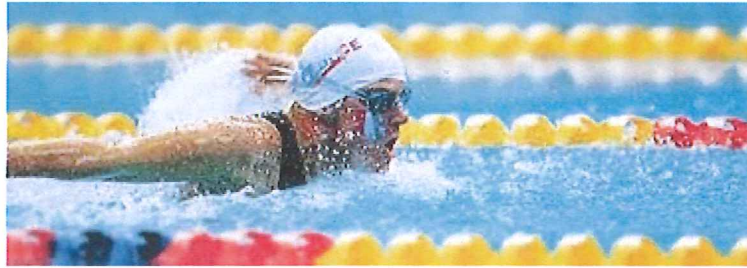
Le train n'était pas bien pour les couchettes. Les couloirs n'étaient pas adaptés et étaient trop petits pour passer avec les fauteuils.

Sur place l'accueil était bien il y avait une piscine .

Nous sommes sortis un soir et nous avons visité la coopérative (ESAT). Le dernier jour nous avons fait une soirée dansante et un barbecue. Nous avons dansé et nous nous sommes jetés dans la piscine et nous avons fait des photos pour avoir des souvenirs.



Anne marie S / Romain S



## Un sportif à l'ESAT



Depuis que je suis jeune, j'adore le sport.  
 J'avais 16 ans quand j'ai commencé l'entraînement du basket avec l'équipe de la JDA.  
 Je m'entraînais tous les mardis et vendredis.  
 J'ai participé à 6 matchs de Basket en compétition.  
 Après j'ai abandonné les entraînements de Damien parce que je n'aimais plus ça.

J'ai cherché un club de natation pendant 3 ans.  
 J'ai intégré le club handisport en 2010.  
 Je m'entraînais 2 fois par semaine à la piscine olympique de Dijon.

J'ai participé 2 fois au championnat de France à Strasbourg et à Hyères. Les deux fois j'ai été médaillé.



Clément  
 Micke/ Aurélien



Nageur	Course	Temps	Points	Classement N2
	200m 4 nages	4'14"83	217	9ème
	50m papillon	53"74 et 52"80 en finale	174	3ème
	100m nage libre	1'45"78	186	37ème
	50m nage libre	44"43	242	31ème
	100m brasse	2'52"26	150	21ème
Clément G	100m nage libre	1'55"38	183	38ème
	50m nage libre	53"57	152	60ème
	100m dos	2'01"80	130	28ème
	100m nage libre	1'32"83	211	29ème
	100m brasse	2'25"69	97	35ème
	50m nage libre	40"74	244	20ème



## Questions / Réponses

### Le COQUA c'est quoi?

Le COQUA (COmité QUALité ) est composé de 8 personnes (travailleurs, encadrants). Nous étudions le plan d'amélioration de la qualité de l'ESAT. Nous regardons ce qui peut être amélioré au niveau du fonctionnement de l'ESAT. Nous nous réunissons 3 ou 4 fois par an pour faire le point.

Nous avons récemment travaillé sur le plan d'action « projet d'établissement 2014/2019 » et la démarche qualité. Nous avons également effectué une enquête de satisfaction auprès de tous les travailleurs à propos de l'offre et des services proposés par l'ESAT.

Christine L

### Le soutien, à quoi ca sert?

#### Soutien social:

Un soutien social est dispensé à l'ESAT par les 2 éducatrices spécialisées. Son but est de développer les compétences des personnes, leur permettre d'acquérir une autonomie plus importante tant sur le plan professionnel que personnel. C'est aussi de permettre à chacun un accompagnement là où il en ressent le besoin, que ce soit passager ou dans la durée.

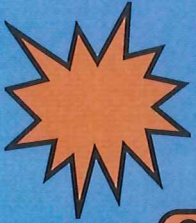
Ce soutien se présente sous la forme d'un accompagnement administratif (dossiers MDPH...), d'activités individuelles (informatique, français, mathématiques, élaboration des repas de la semaine, entretiens divers suivant les demandes et les besoins...) d'activités collectives (piscine, théâtre, cuisine...).

#### Soutien technique:

Dispensé par les Educateurs techniques spécialisés et les Moniteurs d'atelier, le soutien technique permet aux personnes d'acquérir de nouvelles compétences de travail. C'est également les accompagner à la réussite des tâches confiées.

Pour ce faire, l'Educateur propose une adaptation de poste par la mise en place d'outils (gabarits, progression pédagogique...). La relation duelle pour l'apprentissage d'une nouvelle activité est aussi utilisée. De plus, afin de développer des compétences transversales, les éducateurs peuvent mettre en place un soutien à l'extérieur (ex: le soutien bois qui permettait l'utilisation de machines non présentes dans l'établissement).

Emeline



# L'équipe du journal

Aurélien C

Clément G

Maxime B

Christine L

Anne marie S

Romain S

Micke L

